



あしたも歩ける足のために

— あしたの足を守るシリーズ —

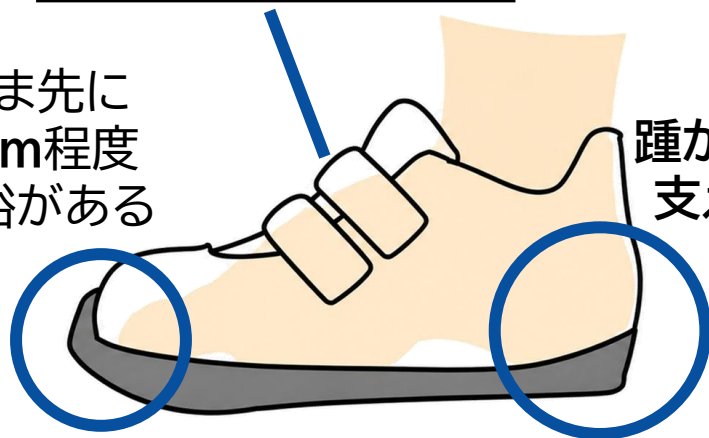
正しい靴の選び方

ベルトや紐で
足の甲を調整できる

つま先に
1cm程度
余裕がある

踵がしっかり
支えられる

靴が曲がる位置と
指が曲がる位置が
合っている

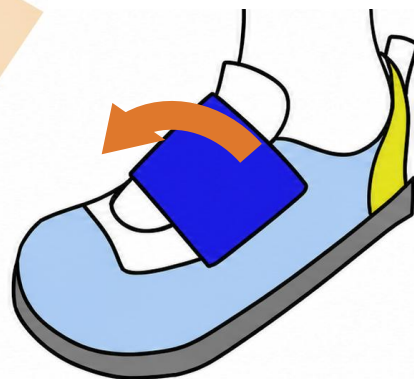
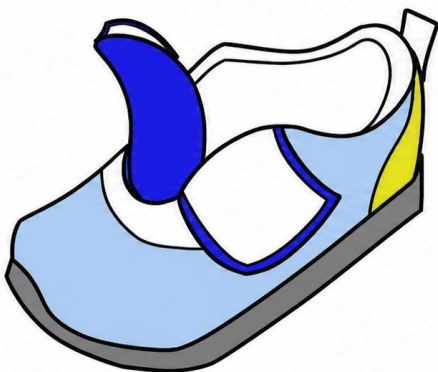


正しい靴の履き方

ベルトや紐を緩める

足を入れて
踵に合わせる

ベルトを
足の甲に合わせて
しっかり留める



外来でも靴の選び方・履き方 ご相談に乗ります。