

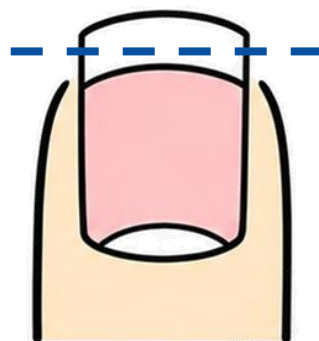


あしたも歩ける足のために

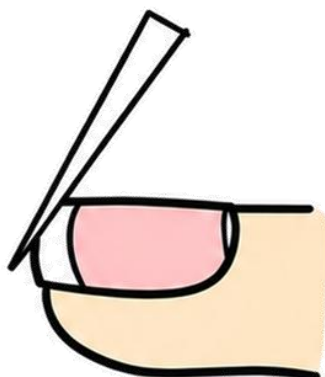
— あしたの足を守るシリーズ —

正しい爪の切り方

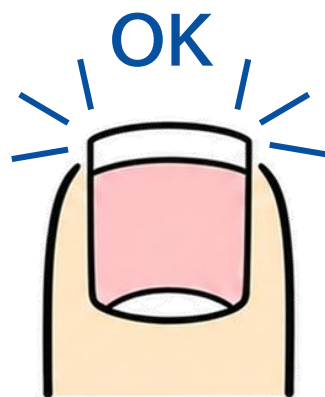
皮膚より長めに残し
まっすぐ切る



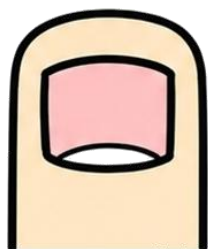
やすりをかけて
断面と角を整える



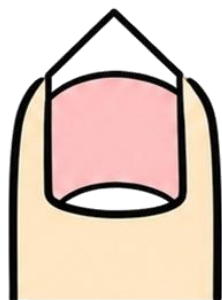
爪の角が皮膚より
出ていれば



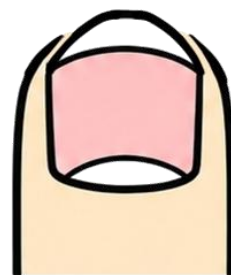
ダメな爪の切り方



白い爪を
全部切る



三角形に切る



角を丸くして
角が皮膚に食い込む

爪切りが難しい・怖いと思ったら
無理に切らず、お気軽にご相談ください。



JCHO三島総合病院 形成外科

2026.8 ver.1