

三島総合病院は産後のお母さんと赤ちゃんを支援します

## 産後ケア



助産師が、1対1で赤ちゃんのお世話や、  
お母さんの悩みや相談などに対応します

### 日帰り産後ケア

#### ★利用できる方

生後5か月※まで（離乳食開始前）の赤ちゃんとお母さん

※利用できる月齢は各市町により異なります

#### ★受けられるサービス 母子の体調に合わせて下記のサービスが受けられます

- お母さんの体調管理やおっぱいの相談
- 赤ちゃんの体重チェック
- ミルクの補足量などの相談
- 沐浴方法、授乳方法の指導
- 背中や足のアロママッサージ
- 展望風呂でゆっくり入浴 など

日帰り産後ケアに関するお問い合わせ、申し込みは 各市町保健センターへ

### 訪問型産後ケア

#### 三島市民限定

相談したいけど外出が大変な方など、助産師がご自宅に訪問し、赤ちゃんの発育チェックやお母さんのケアなどご希望に添ったケアを行います

訪問型産後ケアに関するお問い合わせ、申し込みは 三島市保健センターへ

### 母乳育児相談外来

子育て・授乳で お困りのことはありませんか？

おっぱいケア、授乳・育児相談、卒乳・断乳の相談、その後のケアなど

- 助産師が1対1で対応させていただきます
- 乳腺炎など 必要時、乳腺外科医師と協働して  
フォローしていきます



平日午後 事前予約必要  
13:00 ~ 15:00

お問い合わせ:三島総合病院 婦人科外来 ☎ 055-975-3031(代)

こんなお悩みありませんか？

- おっぱいが足りているか心配
- ミルクをどのくらい足したらいいか
- 抱っこしても泣き止まない
- お風呂の入れ方のコツを知りたい
- 心配なことを誰かに相談したい
- ゆっくり休みたい など

