

三島総合病院は

産後のお母さんと赤ちゃんを支援します



産後ケア事業やっています！

日帰りデイケア10:00～19:00（2食付き）

自分の時間を過ごしてみませんか？

- ・子供を預けてお昼寝したい
- ・のんびりお風呂に浸かりたい
- ・一人の時間が欲しい
- ・育児相談をしたい、スタッフと話したい
- ・家族と一緒に育児指導を受けたい
- ・授乳がつかない
痛くない方法を教えて欲しい
- ・おっぱいケアを受けたい
- ・リラクゼーションマッサージを受けたい



アロママッサージで
リラックス♪

展望風呂で
ゆっくり
入浴できます

生後4か月までの
赤ちゃんとその
ご家族が対象です

訪問看護（アウトリーチ型）1回30分

- ・外出の支度が大変
- ・家にあるものでできる
育児・授乳方法の工夫を知りたい
- ・おっぱいが痛くて外出ができないので
自宅でケアを受けたい

三島市民 限定



*ご利用は事前のお申し込みが必要です お住まいの保健センターへご相談ください

母乳育児相談外来 平日13:00～15:00 完全予約制

子育て・授乳でお困りのことはありませんか？

おっぱいケア、授乳・育児相談、
卒乳・断乳の相談、その後のケアなど
助産師が相談に応じます

必要時、乳腺外来医師と協働してフォローしていきます

お問い合わせ：三島総合病院 産婦人科外来

☎ 055-975-3031（代表）



産後デイケアご利用時のお願い



日帰りデイケア 10:00～夕食まで（2食付き）

* 感染対策：2週間の健康観察のお願い

9時に来院後、コロナ検査を実施します

* 利用前日までに当院から確認のお電話をさせていただきます

【持ち物】

赤ちゃん用：ベビー服着替え用、授乳用品（ミルク・哺乳瓶）

オムツ、おしりふき、ガーゼハンカチ、タオル（枕用）

抱っこひも（使用しているものがあれば）

お母さん用：ティッシュ・タオル、お風呂用品、ルームウェアなど

（アメニティのご利用も可能です）

* ドライヤー、授乳用クッション、哺乳瓶洗い・消毒セット、授乳用ポット
ベビーベッドは病院のものをご利用ください

【利用料金】

基本料：11000円

実費：～2500円（市町により負担額が異なります）

別途料金：コロナ検査代 約2500円

追加オプション料金：乳房マッサージ 3180円、アロママッサージ 1500円

アメニティ代 約500円

