



三島総合病院 産後デイケア・ショートステイのご案内



三島総合病院では各市町村の産後ケア事業を受け、
平成29年4月より産後デイケアがスタートし、現在は産後ショートステイも行っています。

対象はデイケアが生後4ヶ月、ショートステイは産後2か月までの赤ちゃんとお母さんです

- ・育児相談をしたい、子どもを預けてゆっくりお昼寝したい
- ・手足をのばしてノンビリお風呂に入りたい
- ・おっぱいトラブルがあるので、おっぱいマッサージを受けたい
- ・肩や腕、腰が痛いのでリラクゼーションマッサージを受けたい…など

♡お母さんと赤ちゃんの日々の生活を円滑にするお手伝いをします♡

《ご利用について》

ご利用時間： 日帰りデイケア 10：00～19：00

宿泊ショートステイ 10：00～利用最終日の17：00まで（最大3泊4日まで）

お部屋 全室シャワー・トイレ付きの個室をご用意します

お食事 昼食から利用時間までのご用意できます *17時以前に退院する場合は昼食までとなります

ご利用料金：各市町村の規定に準じます

※詳しくは保健センターへのお申し込み時にご確認ください

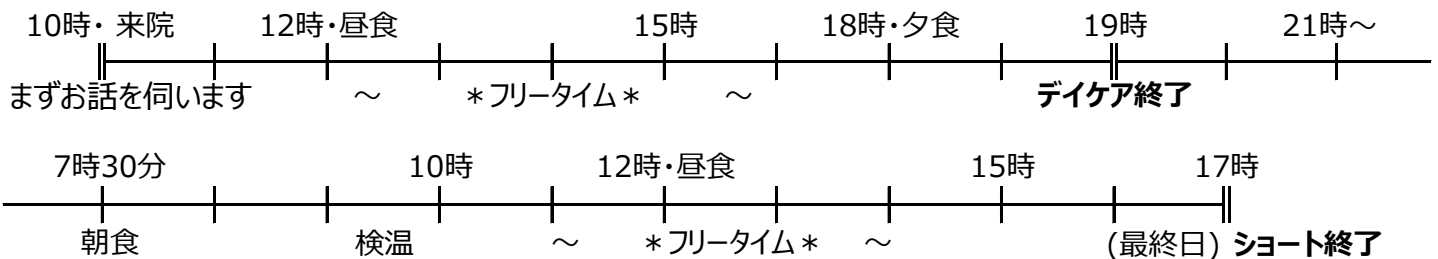
《お持ちいただく物》

お母さん：母子健康手帳 必要であれば、着替え・洗面用具・室内履き など

赤ちゃん：普段ご使用のオムツ・着替え・おしりふき・粉ミルク・哺乳瓶・タオル類

※お母さん用のアメニティは、希望時ご利用できます（別途420円/日：税抜）

《ご利用中の流れ》



*フリータイム*中

- 随時、授乳サポート・育児相談行います（夜間も対応します）
- おっぱいマッサージ、赤ちゃんを預けてノンビリお昼寝、ゆったりリラクゼーションマッサージなど
…ご利用の合間にどうぞお申し付け下さい
- 産後2か月以降のお母さんは、大浴場はゆっくりお風呂に入れます。（時間は13時から16時まで）
- *赤ちゃんの兄弟姉妹と一緒に付き添うことはできません

*ご利用を希望される方は、お住まいの保健センターにて申し込み下さい

産後デイケアの写真



赤ちゃん大好き！スタッフ一同です
産後ケアに来られたお母様方が、
満足して帰って頂けるようサポートしていきます
ケア中、何でもご相談ください



全室個室、テレビ（別途テレビカード）、シャワー・トイレつき
授乳用のクッション貸出
ミルク用ポット・消毒用ミルトン完備
きれいなお部屋



助産師が対応
相談・希望を伺い、個々に合わせたケアプランにて対応
授乳・沐浴のアドバイス・ケア
お部屋にておっぱいマッサージ・リラクゼーションマッサージ施行
休息の支援



休息を希望される場合、新生児室でお預かり
ゆっくり休んで、疲れをやわらげて下さい
ベビーセンスにてお子様の呼吸状態を把握管理するので安心



沐浴は、指導・お手伝い・おまかせから選べます
1か月以降のお子様はベビーバスにて対応可



三島総合病院の大浴場
産後2か月から入浴できます
お子様を預けてごゆっくり温まってください
13時～16時、早めがお勧め!!

