



三島総合病院 産後デイケアのご案内



三島総合病院では各市町村の産後デイケア事業を受け、
平成29年4月より産後ケア入院（日帰り）を始めました

対象は生後4ヶ月までの赤ちゃんとお母さんです

- ・育児相談をしたい、子どもを預けてゆつくりお昼寝したい
- ・手足をのばしてノンビリお風呂に入りたい
- ・おっぱいトラブルがあるので、おっぱいマッサージを受けたい
- ・肩や腕、腰が痛いのでリラクゼーションマッサージを受けたい…など

♡お母さんと赤ちゃんの日々の生活を円滑にするお手伝いをします♡

《ご利用について》

ご利用時間（日帰り） 10:00～19:00

お部屋 全室シャワー・トイレ付きの個室をご用意します

お食事 昼・夕食付 お部屋でお食事です

ご利用料金：各市町村の規定に準じます

※詳しくは保健センターへのお申し込み時にご確認ください

平成29年10月より
産後ショートステイも
始めました 生後2か月までの
赤ちゃんとお母さんが
対象です

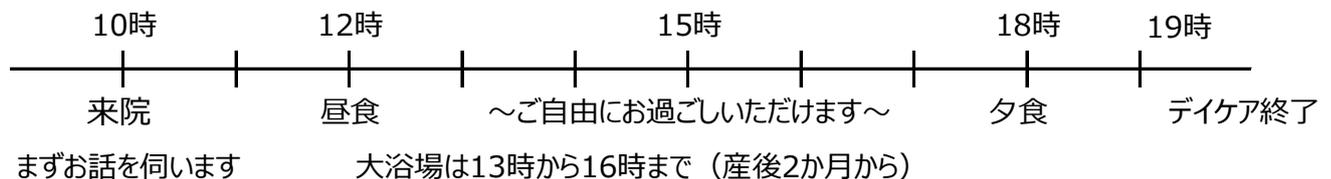
《お持ちいただく物》

お母さん：母子健康手帳 必要であれば、着替え・洗面用具・室内履き など

赤ちゃん：普段ご使用のオムツ・着替え・おしりふき・粉ミルク・哺乳瓶・タオル類

※お母さん用のアメニティは、希望時ご利用できます（別途420円/日：税抜）

《1日の流れ》



育児相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃんを預けてノンビリお昼寝、ゆつくりお風呂、ゆったりリラクゼーションマッサージなど
…ご利用の合間にどうぞお申し付け下さい

* 赤ちゃんの兄弟姉妹と一緒に付き添うことはできません

三島総合病院での産後デイケアは、保健センターを通しての申し込みが必要です
ご利用の際は、以下の連絡先へお電話下さい

三島市在住の方：三島市役所 健康づくり課 三島市保健センター 055-973-3700

熱海市在住の方：熱海市役所 健康づくり課 熱海市保健センター 0557-86-6292

清水町在住の方：清水町役場 055-973-1111

函南町在住の方：函南町健康づくり課（保健福祉センター内） 055-978-7100